

## **L'ANGOSCIA, LA DEPRESSIONE, L'ANSIA**

Portare sollievo alle persone che hanno queste manifestazioni è cosa molto importante. Lasciate la vostra vita nelle mie mani e liberatevi dal peso del vostro corpo, del vostro pensiero e lasciate che Io sia padrone della vostra vita. La preghiera vi sia di conforto e di riposo. Questi particolari stati richiedono tanta preghiera, poiché la preghiera ha il potere di guarire il cuore, la mente ed il corpo. Riposarsi nella preghiera, quale riposo e quale ristoro! Che meraviglia, lasciare che il proprio Dio prenda possesso di tutti i nostri sensi e li guarisca. Vita semplice e preghiera, tanta preghiera, incessante, perché la preghiera purifica e così pure la vita semplice. La vita complicata è zavorra per il vostro corpo, la vostra mente e intossicandovi permette quelle spiacevoli manifestazioni che voi ben sapete. (Recita il Salmo 88 della Sacra Bibbia)

(Tratto da [www.paceneicuari.com](http://www.paceneicuari.com))