

ISTRUZIONI PER COMBATTERE GLI SPIRITI MALIGNI E PER SUPERARE LE TENTAZIONI

Premessa

Per l'efficacia delle preghiere e delle azioni sotto descritte occorre essere in grazia di Dio e non avere peccati mortali sulla coscienza, confessandosi con una frequenza almeno ogni due settimane, o al massimo una volta al mese. Per una guida a una buona Confessione vi rimando a questo link:

<http://www.paceneicuri.com/wp-content/uploads/2019/04/Guida-per-il-Sacramento-della-S.Confessione.pdf>

Regola generale: durante il giorno avere spesso il pensiero rivolto a Dio, leggendo e meditando il Vangelo del giorno, anche riferendosi a siti internet <http://www.lachiesa.it/liturgia/>, rivolgendo il pensiero ad essa e accostandola alla vita; invocare spesso durante il giorno lo Spirito Santo con la Sequenza (vedi sotto), perché ci darà la forza per combattere le tentazioni e superarle. Appena possibile durante il giorno recitare il S. Rosario una o più volte (*), la formula di **consacrazione al Cuore Immacolato di Maria Ss.ma**: "O Maria Regina del Mondo, Madre di bontà, fiduciosi nella Tua intercessione noi affidiamo a Te le nostre anime. Accompagnaci ogni giorno alla fonte della gioia e donaci il Salvatore. Noi ci consacriamo a Te Regina dell'Amore. Amen". Al mattino o alla sera quando si è tentati, angosciati recitare **l'ESORCISMO su se stessi, vedi prossima pagina.**

a. Nel momento della tentazione cercare di capire cosa sta succedendo nella propria mente e quale desiderio o immagine si presenta, immediatamente fuggirvi, affinché la tentazione dalla mente non passi al cuore, perché lo inquinerebbe e occorrerebbe poi confessarsi anche motivo di cattivi pensieri. Sappiamo anche tener lontano le occasioni del Maligno: internet, certi programmi. Accedere a quei programmi che servono per il tempo strettamente necessario e poi appena apprese le notizie, non lasciarsi trasportare da curiosità, perché il demonio usa queste per attaccarci. Occorre di conseguenza chiudere subito tutto, specialmente se iniziano a comparire immagini lascive e immorali, fuggire via subito. Spegnerne il computer o il telefono.

Quando avviene tutto ciò fuggire con la mente presso la croce di Gesù e affidarsi a Maria Sua Madre con queste preghiere: "Io pongo la mia volontà nella piaga del costato di Gesù e a Lui mi unisco" e "Mi affido a Te Maria Ss.ma perché mi possa difendere dal maligno e liberarmi dalle sue spire diaboliche" e **invoco lo Spirito Santo con la Sequenza** "Vieni Santo Spirito, manda a noi dal Cielo un raggio della tua luce, vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni luce dei cuori, consolatore perfetto, ospite dell'anima, dolcissimo sollievo. Senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla è senza colpa. Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che è sanguina. Piega ciò che è rigido, scaldi ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato. Dona ai tuoi fedeli, che solo in Te confidano i tuoi santi doni. Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen"

b. In seguito, lodare e ringraziare il Signore Gesù con il Magnificat di Maria:

"L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta il Dio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome: di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele suo servo ricordandosi della sua misericordia come aveva promesso ai nostri Padri ad Abramo e alla sua discendenza per sempre".

c. Se la tentazione si fa forte, fare **l'ESORCISMO su se stessi** (prossima pagina)

d. Prima di addormentarsi recitare **le preghiere all'Angelo Custode e a San Michele Arcangelo seguite da:** "S. Michele Arcangelo e Angelo Custode, proteggetemi durante il riposo notturno". (*)

(*) Le preghiere le trovate a questo link: <http://www.paceneicuri.com/preghiere/>

Esorcismo di Leone XIII

Questo esorcismo può essere recitato privatamente da tutti i fedeli, sempre se siano in grazia di Dio e si siano confessati. Non è permesso che i credenti recitino l'esorcismo su persone presunte indemoniate, perché è compito esclusivo del sacerdote esorcista incaricato dal vescovo.

Nel nome del Padre, e del Figlio, e dello Spirito Santo (segno di croce). Possibilmente tenere nella mano destra un crocefisso benedetto e stare in piedi.

Preghiera a San Michele Arcangelo

Gloriosissimo Principe delle celesti milizie, Arcangelo San Michele, difendici nelle battaglie contro tutte le potenze delle tenebre e la loro spirituale e malizia. Vieni in aiuto degli uomini creati da Dio a sua immagine e somiglianza e riscattati a gran prezzo dalla tirannia del demonio. Tu sei venerato dalla Chiesa quale suo Custode e Patrono, e a te il Signore ha affidato le anime che un giorno occuperanno le sedi celesti. Prega, dunque, il Dio della pace a tenere schiacciato Satana sotto i nostri piedi, affinché non possa continuare a tenere schiavi gli uomini e danneggiare la Chiesa. Presenta all'Altissimo con le tue le nostre preghiere, perché discendano tosto su di noi le sue divine misericordie, e tu possa incatenare il dragone, il serpente antico, Satana, e incatenato ricacciarlo negli abissi, donde non possa più sedurre le anime. Esorcismo In nome di Gesù Cristo, nostro Dio e Signore, e con l'intercessione dell'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, di San Michele Arcangelo, dei Santi Apostoli Pietro e Paolo e di tutti i Santi, fiduciosi intraprendiamo la battaglia contro gli attacchi e le insidie del demonio.

Salmo 67 (68). (Si recita in piedi)

Sorga Dio, i suoi nemici si disperdano; e fuggano davanti a Lui quelli che Lo odiano. Come si disperde il fumo, si disperdano: come fonde la cera di fronte al fuoco, così periscano gli empi davanti a Dio.

V - Ecco la Croce del Signore, fuggite potenze nemiche;

R - Vinse il Leone della tribù di Giuda, il discendente di Davide.

V - Che la tua misericordia, o Signore, sia su di noi.

R - Perché abbiamo sperato in Te.

V - Signore, esaudisci la mia preghiera.

R - E il mio grido giunga fino a Te.

(**se sacerdote**: V - Il Signore sia con voi; R - E con il tuo spirito)

Al segno "+" la persona fa il segno di croce senza parlare.

Esorcismo

Esorcizziamo te e ogni spirito immondo, ogni potenza satanica, ogni infernale avversario, ogni legione, ogni congregazione e setta diabolica, in nome e per il potere di Nostro Signore Gesù "+" Cristo: sii sradicato e allontanato dalla Chiesa di Dio, dalle anime create a immagine di Dio e riscattate dal Sangue del divino Agnello. "+" D'ora innanzi, perfido serpente, non ardire ingannare il genere umano, perseguire la Chiesa di Dio e scuotere e crivellare come frumento gli eletti di Dio. "+" Te lo comanda l'Altissimo Iddio "+", al quale, nella tua grande superbia, presumi di essere simile, e il quale vuole che tutti gli uomini siano salvi e giungano a conoscenza della

verità. Te lo comanda Dio Padre "+"; Te lo comanda Dio Figlio "+"; Te lo comanda Dio Spirito Santo "+"; Te lo comanda la maestà di Cristo, Verbo eterno di Dio fatto carne "+", che per la salvezza della nostra razza perduta dalla tua gelosia si è umiliato e fatto ubbidiente fino alla morte; che ha edificato la sua Chiesa sulla ferma pietra e ha assicurato che le porte dell'inferno mai prevarranno contro di Essa, e rimarrà con essa tutti i giorni fino alla consumazione dei secoli. Te lo comanda il segno sacro della Croce "+" e il potere di tutti i misteri della nostra fede cristiana "+". Te lo comanda l'eccelsa Vergine Maria Madre di Dio "+", che dal primo istante della sua Immacolata Concezione, per la sua umiltà, ha schiacciato la tua superbissima testa. Te lo comanda la fede dei santi Apostoli Pietro e Paolo e degli altri Apostoli "+". Te lo comanda il Sangue dei Martiri e la pia intercessione di tutti i Santi e Sante "+". Dunque, dragone maledetto, e ogni la legione diabolica, noi scongiuriamo te per il Dio "+ Vivo, per il Dio "+ Vero, per il Dio "+ Santo, per Iddio che tanto ha amato il mondo da sacrificare per esso il suo Unigenito Figlio, affinché chiunque crede in Lui non perisca, ma abbia la vita eterna: cessa d'ingannare le umane creature e di propinare loro il veleno dell'eterna perdizione; cessa di nuocere alla Chiesa e di porre ostacoli alla sua libertà. Vattene Satana, inventore e maestro di ogni inganno, nemico dell'umana salvezza. Cedi il posto a Cristo, sul quale nessun potere hanno avuto le tue opere; cedi il posto alla Chiesa, Una, Santa, Cattolica e Apostolica, che lo stesso Cristo acquistò col suo sangue. Umiliati sotto la potente mano di Dio, trema e fuggi alla nostra invocazione del santo e terribile Nome di Gesù che fa tremare l'inferno e a cui sono sottomesse le Virtù dei cieli, le Potenze e le Dominazioni, e che i Cherubini e i Serafini lodano incessantemente, dicendo: Santo, Santo, Santo il Signore Dio Sabaoth.

- O Signore, ascolta la mia preghiera. R - E il mio grido giunga fino a Te.

(**se sacerdote:** Il Signore sia con voi. R - E con il tuo spirito)

Preghiamo

O Dio del cielo, Dio della terra, Dio degli Angeli, Dio degli Arcangeli, Dio dei Patriarchi, Dio dei Profeti, Dio degli Apostoli, Dio dei Martiri, Dio dei Confessori, Dio delle Vergini, Dio che hai il potere di donare la vita dopo la morte e il riposo dopo la fatica: che non

vi è altro Dio fuori di Te, né può essercene altro che Tu, Creatore di tutte le cose visibili e invisibili e il cui regno non avrà fine; umilmente supplichiamo la tua gloriosa Maestà di volerli liberare da ogni tirannia, laccio, inganno e infestazione degli spiriti infernali, e di mantenercene sempre incolumi. Per Cristo nostro Signore. Amen.

- Liberaci, o Signore, dalle insidie del demonio

V - Affinché la tua Chiesa sia libera nel tuo servizio,

R - ascoltaci, Te ne preghiamo, o Signore.

V - Affinché Ti degni di umiliare i nemici della santa Chiesa,

R - ascoltaci, Te ne preghiamo, o Signore.

Al termine, aspergere l'acqua benedetta i luoghi attorno facendo il segno della croce e recitando:

"Gesù Cristo, il tuo Sangue prezioso sparso sulla croce, Maria Ss.ma, Santi e Arcangeli Michele, Gabriele, Raffaele benedicano me e questa casa, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen"

www.paceneicuori.com